

épreuves	km	Nb de balises	pénalité /balise	consignes	No Carte
petit sprint	600m			Sprint pour récupérer la carte 2 de la CO. Toutes les équipes doivent récupérer cette carte 2 à l'arrivée du petit sprint	cf plan du site
Les épreuves doivent obligatoirement être effectuées dans l'ordre indiqué. L'ordre de passage sera contrôlé.					
Canoë T	2 km	6	10'	Aller au départ du Canoë T cf. plan du site, équipez vous d'un gilet + récupérer la carte IGN No 1 dans le bac	1
VTT	3 km			récupérer vos VTT dans le parc et suivre les fanions rouge	
Canoë V	1km	3	10'	Equipez-vous et mémoriser les balises sur la carte satellite	3
VTT	3 km			suivre les fanions rouge dans l'ordre sens pour retourner au parc VTT déposer votre VTT	
Laser-run	1 km	4	10'	Aller au départ du Laser-Run cf. plan du site. Carte mémo	
CO	2 km	6	10'	carte IGN	2
récupérer vos vélos dans le parc VTT et récupérer les cartes 13 au PC1 situé à la sortie du parc VTT					
VTT'O	14km	1	20'	Roadbook photo	13
CO	2km	5	10'	carte IOF + 2 balises en azimuth distance	14
VTT'O	12km	10	15'	après la CO récupérer vos VTT et la carte IOF	15
VTT	2km			après la VTT'O récupérer le suivi d'itinéraire	16
CO	4km	11	10'	carte IOF	17
VTT	4km			Suivi d'itinéraire : le chrono est gelé 20' sur cette transition donc vous avez tout votre temps pour traverser les routes	18
Bike & Run	3km	3	10'	fléché allemand	19
VTT	5km			Suivi d'itinéraire. Carte IGN	20
VTT	3km			Suivi d'itinéraire. Carte IGN	21
VTT	2 km			Suivi d'itinéraire. Carte IGN	6
déposer vos vélos dans le parc VTT et récupérer la carte 7					
à partir de là on estime qu'il faut environ 1h20 à 1h30 pour terminer le raid dans les temps.					
CO	5 km	15	10'	barrière horaire à 15h45 - carte IOF	7
VTT	2 km			récupérer vos VTT et suivi d'itinéraire sur la carte IGN No 8	8
déposer vos VTT dans le parc, réalisé l'épreuve CO TEL					
CO TEL	3 km	8	10"	<u>Cette épreuve nécessite 2 téléphones chargés</u>	9
VTT	6 km			récupérer vos VTT et la carte 10 pour rentrer à la base avec le roadbook	10
Arrivée	1 km			Avant l'arrivée déposer votre VTT au parc à vélo. Vous devez franchir la ligne d'arrivée à pied et ensemble	cf plan du site
Total	~77 km	75		Bravo	

Vous avez 7h30 pour effectuer les épreuves. Au-delà c'est 10min de pénalité par minute dépassée.