



**HOTEL SPA  
MONTECARLO**  
ROSES COSTA BRAVA  
★★★★



# STAGE 2024

## Proposition d'un stage d'une semaine à Roses en Espagne

Le TCT vous propose pour 2024 (pendant les vacances scolaires) un stage sportif sur les côtes Espagnoles. Au programme : cours de natation (3 créneaux dans la semaine), sorties vélos et courses à pieds avec encadrement et coaching.

Le tarif comprend l'hébergement en chambre double ou triple, la pension complète, l'accès aux créneaux piscine et le camion d'assistance pendant les entraînements.

L'organisation du trajet à déterminer (environ 950 km) reste à votre charge.

35 places disponibles.

Conditions de réservation :

- 1/ Nous informer si vous êtes intéressés,
- 2/ confirmation définitive de votre venue en septembre,
- 3/ acompte sur votre séjour à verser en décembre.

**DU samedi 13 avril 2024**

**16H00**

**AU samedi 20 Avril 2024**

**10H00**

**Tarif de 490 euros par  
personne all inclusive en  
chambre double ou triple**

**Priorité aux athlètes**

**Stage ouvert aux ados avec  
encadrement des  
entraîneurs du club**

**Familles bienvenue en  
fonction des places  
restantes**

En Espagne

